

Beispielhafter Fragebogen für eine psychische Gefährdungsbeurteilung

Liebe Kollegin, lieber Kollege bei _____,

vielen Dank, dass du dir die Zeit nimmst, bei dieser Umfrage teilzunehmen. Mit Hilfe dieser Umfrage soll festgestellt werden, mit welchen täglichen Beanspruchungen und Belastungen du konfrontiert wirst. Hierdurch sollen Handlungsbedarfe festgestellt werden, um die Arbeit für alle Kolleginnen und Kollegen besser und nachhaltiger zu gestalten.

WICHTIG: Bei der psychischen Gefährdungsbeurteilung steht die Beurteilung und Gestaltung eurer Arbeit in Bezug auf die psychische Belastung im Vordergrund und nicht die Beurteilung eurer psychischen Verfassung oder Gesundheit!

Dieser Fragebogen wurde in Zusammenarbeit mit Studentinnen der FOM Hochschule in Aachen entwickelt.

Die Bearbeitungsdauer beträgt ca. 15 Minuten. Alle Antworten werden selbstverständlich anonym verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben. Der Begriff „Aufgabe“ bzw. „Tätigkeitsbereich“ beschreibt Arbeitsaufträge, für die du verantwortlich bist.

Nach jeder Kategorie wirst du gefragt, ob du Handlungsbedarf siehst. Damit ist gemeint, ob du Änderungen für den jeweiligen Merkmalsbereich empfehlen würdest.

Allgemeine Abfrage:

Geschlecht:

- Weiblich
- Männlich
- Divers
- Keine Angabe

Alter: *(je nach Altersstruktur im Unternehmen ggf. anpassen)*

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <18 Jahre | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 18-25 Jahre | <input type="checkbox"/> 46-50 Jahre |
| <input type="checkbox"/> 26-30 Jahre | <input type="checkbox"/> 51-55 Jahre |
| <input type="checkbox"/> 31-35 Jahre | <input type="checkbox"/> 56-60 Jahre |
| <input type="checkbox"/> 36-40 Jahre | <input type="checkbox"/> >60 Jahre |
| <input type="checkbox"/> 41-45 Jahre | <input type="checkbox"/> Keine Angabe |

Betriebszugehörigkeit:

- < 1 Jahr
- 1-4 Jahre
- 5-9 Jahre
- >10 Jahre
- Keine Angabe

Standorte: *(je nach Betriebsgröße anpassen oder weglassen)*

- Standort A
- Standort B
- Standort C

Arbeitsbereich: *(je nach Unternehmensstruktur anpassen oder weglassen)*

- Physiotherapie
- Logopädie
- Ergotherapie

GALA-Verbundpartner

MedAix

Merkmalsbereich Arbeitsinhalte/Arbeitsaufgaben

Frage 1: Meine Tätigkeit ist überwiegend eine ausführende.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 2: Meine Tätigkeit besteht aus verschiedenen Teilaufgaben.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 3: In meiner Tätigkeit habe ich weitgehende Entscheidungsmöglichkeiten.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 4: Meine Tätigkeit bietet Gestaltungsspielraum.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 5: Für meine Tätigkeit stehen mir alle Informationen zur Verfügung.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 6: Ich habe in meinem Tätigkeitsbereich große Verantwortung für Personen und Sachen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 7: Ich weiß, was von mir erwartet wird.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 8: Meine Qualifikation ist der Tätigkeit angemessen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

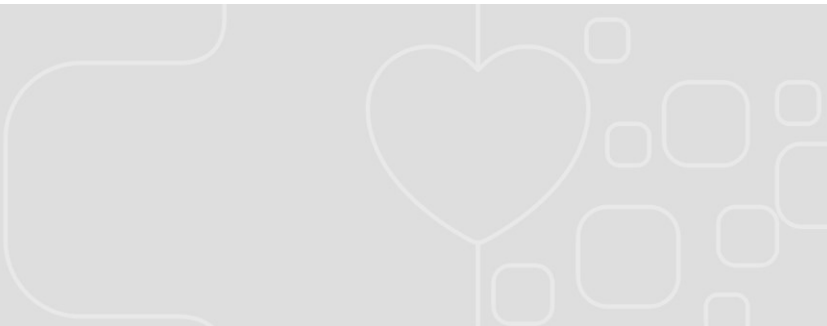
Frage 9: In meiner Tätigkeit muss ich häufig auf die Bedürfnisse anderer Menschen eingehen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)



Merkmalsbereich Arbeitsorganisation

Frage 10: Ich habe Einfluss auf die Gestaltung meiner Arbeitszeit.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 11: Ich empfinde Zeitdruck bei der Erledigung meiner Tätigkeit.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 12: Bei meiner Arbeit treten häufig (z.B. durch Telefonate, Kolleg:innen/Führungskräfte, Patienten/Kunden, technische Probleme) auf, die meinen Arbeitsablauf unterbrechen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 13: Bei Bedarf kann ich mich mit meinen Führungskräften und Kolleg:innen über meine Arbeit austauschen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 14: Ich habe genug Zeit, um meine E-Mails täglich zu bearbeiten.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 15: Es gibt einheitliche Regeln für den Umgang mit E-Mails und Anrufen nach Feierabend und am Wochenende.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

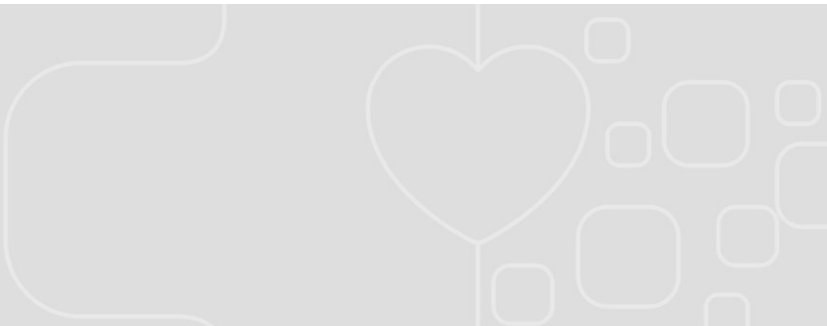
Frage 16: Die zunehmende Digitalisierung (z.B. *Beispiele aus Praxis*) empfinde ich als Arbeitserleichterung.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)



Merkmalsbereich Soziale Beziehungen

Frage 17: Es gibt häufig Spannungen oder Konflikte an meinem Arbeitsplatz.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 18: Meine Kolleg:innen und ich unterstützen uns gegenseitig bei Problemen oder Schwierigkeiten.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 19: Meine Ideen und Vorschläge werden angehört und besprochen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 20: Ich arbeite überwiegend alleine und kann mich bei Bedarf nicht an meine Führungskräfte wenden.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)

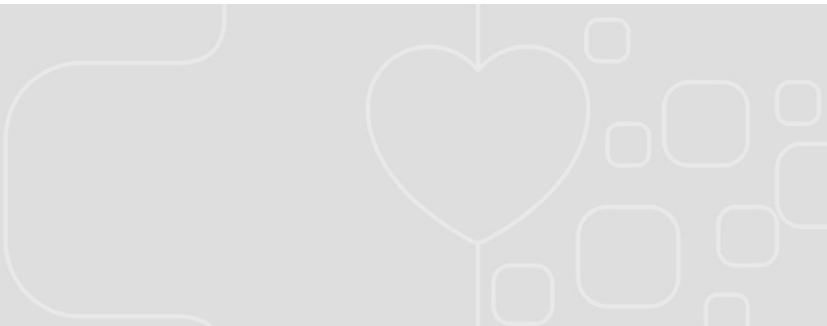
Merkmalsbereich Arbeitsumgebung

Frage 21: Die mir zur Verfügung gestellten Arbeits- und Betriebsmittel werden den Anforderungen meiner täglichen Arbeit gerecht.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 22: Ich empfinde bestimmte Arbeitsbedingungen (Temperatur, Belüftung, Beleuchtung, Lärm) als belastend.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu



Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)

Merkmalsbereich Beanspruchung

Frage 23: Ich möchte meinen Beruf unter diesen Konditionen bis zur Rente ausführen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 24: Ich kann nach Feierabend gut abschalten und zur Ruhe kommen.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 25: Ich fühle mich durch meinen Beruf überfordert.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

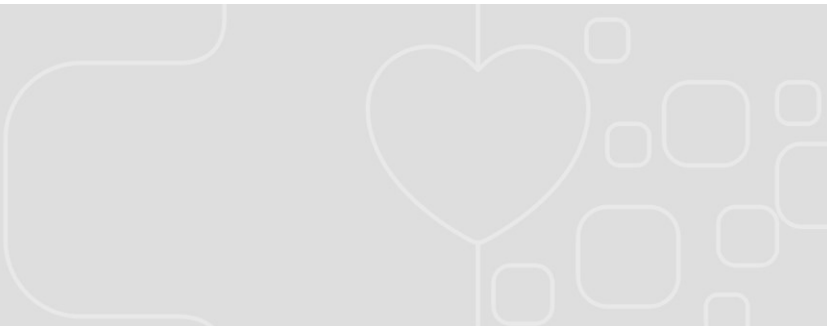
Frage 26: Ich schätze mein Stresslevel als hoch ein.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)



Merkmalsbereich Corona (optional)

Frage 27: Die Corona-Pandemie hat meine Arbeitsbedingungen verschlechtert.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 28: Mein Unternehmen hat gute Bewältigungsstrategien entwickelt, um den Anforderungen der Corona-Pandemie gerecht zu werden.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 29: Ich empfinde die Maskenpflicht im Arbeitsalltag als belastend.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Frage 30: Die Impf- und Testpflicht empfinde ich als beeinträchtigend.

trifft völlig zu trifft eher zu trifft nicht zu trifft überhaupt nicht zu

Siehst du hier Handlungsbedarf?

ja nein

Wenn ja, welchen? (Gerne mit Beispielen)

